

JE KUNT EEN MENS
NIETS LEREN,

JE KUNT HEM ALLEEN
HELPEN HET TE
ONTDEKKEN IN
HEMZELF

-Galileo Galilei-

Een supervisie-traject bestaat uit minimaal 10 bijeenkomsten met een tussenperiode van 2 à 3 weken. Kijk op de website voor de geldende tarieven en voorwaarden.



Gerry Hulst
supervisor & registercoach

Health Innovation Park (gebouw Galilei)
Dokter Stolteweg 78
8025AZ Zwolle
tel. 06-30639303
info@spiegelvisie.com
www.spiegelvisie.com

SUPERVISIE

een must voor elke zorgprofessional



Waarom zou je als zorgprofessional een supervisie-traject aangaan?

Wanneer je verpleegkundige of verzorgende bent, heb je een mensgericht beroep. Mensen die met mensen werken nemen ook hun eigen identiteit, waarden, normen en overtuigingen mee in hun werk. Die kun je niet 'even' uitzetten als je jouw uniform aantrekt.

Als zorgverlener moet je je als persoon op een professionele manier kunnen verhouden tot de situaties waarmee je in het beroep geconfronteerd wordt. Dat vraagt om een goede afstemming tussen wat jij zelf vindt en wat de beroepsrol van jou vraagt.

Hoe kun je dit leren?

Het sleutelwoord tijdens een supervisie-traject is reflectie.

Een excuus die ik als supervisor veel hoor en misschien denk jij dat nu ook wel: 'ik vind reflecteren op mezelf helemaal niet leuk'.

Alleen: als zorgprofessional heb je te maken met een beroepscode en specifieke beroepseisen. En in een mensgericht beroep is het nu eenmaal een beroepseis om een hoge mate van reflectief vermogen te ontwikkelen.

Dit betekent dat ook jij moet weten op welke manier je jouw eigen emoties, gedachten en gedrag op een professionele manier met elkaar in harmonie kunt brengen.

Wat je doet, weet je meestal wel, Hoe je het doet is vaak een stuk lastiger. Tijdens een supervisie-traject reflecteer je daarom vooral op het hoe.

Aan welke werksituaties kun je bijvoorbeeld denken?

- Als je het als zorgprofessional lastig vindt om je emoties te hanteren in je beroep.
- Als het voor jou "normaal" is dat je altijd klaarstaat voor een ander. Het geeft je alleen wel het gevoel dat jij het altijd op moet lossen.
- Als jij de lat voor jezelf nogal hoog legt. En misschien verwacht je dit onbewust ook wel anderen.
- Als je van mening bent dat jij bepaald gedrag niet kunt veranderen, omdat jij nu eenmaal bent wie je bent.
- Als je een hoge werkdruk ervaart en je daardoor regelmatig oververmoeid voelt.
- Als je merkt dat het tijdens je werk allemaal niet zo lekker gaat. Ook als je zelf niet precies weet hoe dat komt.
- Als je een extra taak hebt gekregen, waardoor je voor de uitdaging staat bij je collega's draagvlak te creëren.
- Als het je niet lukt om assertief te reageren op collega's, bezoek, personeel van andere disciplines of je leidinggevende.
- Als je wilt groeien in de CanMEDS-rollen kennis en wetenschap, communicatie, samenwerking en professionaliteit.

Wat leer je tijdens een traject?

Tijdens supervisie leer je hoe je jezelf kunt verbeteren in het hanteren van jouw professionele beroepsrol van zorgprofessional.

Wat en hoe doen we dat?

- We gaan samen op zoek naar de werkelijke betekenis van de door jou ingebrachte werkervaringen en reflecties.
- We stellen vast welke punten uit deze casus tot de belangrijkste thema's behoren.
- Je kiest zelf met welk thema je de komende periode aan de slag wilt gaan.
- Dan gaan we samen onderzoeken op welke manier jij je handelen in een dergelijke situatie op je werk kunt verbeteren.
- Je gaat datgene wat je je tijdens de supervisie hebt voorgenomen de komende periode uitproberen op de werkvloer.
- Na de supervisiebijeenkomst schrijf je een reflectieverlag over de bijeenkomst. Deze lever je voor de volgende bijeenkomst in. Omdat je dan inmiddels ook nieuw handelen uit hebt geprobeerd, heb je een nieuwe werkervaring opgedaan die je in kunt brengen als casus. Op deze manier wordt de leercyclus voortgezet tot het einde van het traject.

Wat levert supervisie jou op?

Aan het einde van het traject ben je als zorgprofessional je eigen supervisor geworden. Je kunt zelfstandig met je eigen leerthema's en leervragen aan de slag. Je bent veel nieuwe dingen te weten gekomen over "hoe" jij gewend was te handelen en hoe je dit vanaf nu beter kunt doen.

Kortom: je staat steviger in je werk en bent in staat je beroepsrol op een professionele manier te hanteren ten opzichte van jezelf als persoon.

